

Выписка из ООП СОО МАОУ Гимназия № 8

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности (далее – План) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Гимназия №8» (далее – МАОУ Гимназия № 8) разработан в соответствии с:

- федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями) (далее – ФГОС СОО);

- федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями) (далее – ФОП СОО);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...");

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2025 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Методическими рекомендациями для общеобразовательных организаций по организации внеурочной деятельности обучающихся от 2026 года;

- Методическое письмо для общеобразовательных организаций по организации внеурочной деятельности обучающихся (письмо Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 02.06.2026.

План внеурочной деятельности является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы среднего общего образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме).

Общие требования

- Недельная нагрузка на одного обучающегося – не более 10 часов;
- Общий объем внеурочной деятельности за 2 года обучения на уровне СОО – не более 700 часов (в соответствии с ФГОС СОО - 2012, п. 18.3.2);
- Часы внеурочной деятельности определяются за пределами количества часов учебного плана и не входят в предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку;
- Занятия внеурочной деятельности проводятся в формах, отличных от урочной.

Содержательное наполнение внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности состоит из двух частей:

1. Инвариантная часть:

- «Разговоры о важном» – 1 час в неделю;

- «Россия – мои горизонты» – 1 час в неделю;
- 2. Вариативная часть для обучающихся:
 - «Начальная военная подготовка» – (10 класс);
 - Занятия по определенному виду спорта или общефизической подготовке – 1 час в неделю (10 – 11 классы);
 - Курсы в рамках Концепции исторического просвещения – 0,5–1 час в неделю (10 – 11 классы);
 - Курсы, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии;
 - Курсы, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ.

План внеурочной деятельности (недельный)

Курс внеурочной деятельности	Классы	
	10	11
Инвариантная часть		
«Разговоры о важном»	1	1
«Россия – мои горизонты»	1	1
Итого	2	2
Вариативная часть для обучающихся	8	8
Итого недельная нагрузка	не более 10	не более 10

Программы курсов внеурочной деятельности

Направление развития личности	Наименование программы курса внеурочной деятельности	Ссылка на программу внеурочной деятельности
Социальное, духовно-нравственное	Разговоры о важном ** 10 – 11 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/ab6a17757cca2275a892023690080159.pdf
Социальное	Россия – мои горизонты ** 10 – 11 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/dd2f501d4d5482ae77e3f247bee06f46.pdf
Общеинтеллектуальное	Основы физического эксперимента* 10 – 11 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/8c875a951110279ff4b1d8ba07458ca0.pdf
Духовно-нравственное	История отечественного кино в истории XX века* 10 – 11 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/46e0da9b90effdc7a9c1f075ebc11737.pdf
Социальное	Обучение служением. Первые * 10 – 11 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/0caf3efa11c139ae4e3cbd6acd0b30ba.pdf
Спортивно-оздоровительное	Футбол для всех* 10 – 11 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/4d852daf7191aeaae53a0aef86cd2202.pdf
Духовно-нравственное	Россия – моя история * 10 – 11 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/68fe4848091d6875e7f3e577fb49e114_0.p
Спортивно-оздоровительное	Начальная военная подготовка* 10 – 11 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/6e122cc0db2036f5f4a4d938504be093.pdf

*Курсы внеурочной деятельности выбираются участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого общеобразовательной организацией.

**Курс внеурочной деятельности, рекомендуемый ФООП для всех общеобразовательных организаций.