ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ Гимназия № 8
_____ А.Ю. Вильман
Приказ от 27.08.2026 г. № 335

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Попечительского совета
_____ А.В.Сафрина
Протокол от 27.08.2026 г. № 1

СОГЛАСОВАНО:
Президент Совета гимназистов
_____ А.А. Ташлыкова
27.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАОУ Гимназия № 8

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», СП 2.4.3648-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАОУ Гимназия № 8.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ Гимназия № 8 (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым календарным учебным графиком (далее – Календарный учебный график) и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель без учёта государственной (итоговой) аттестации, для обучающихся первых

классов – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды для 1-9 классов: четверти (количество четвертей – 4); для 10-11 классов – полугодия (количество полугодий – 2).

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. В Школе установлена 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебных недель ежегодно определяется Учебным планом и Годовым календарным учебным графиком Школы.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями пункта 172.12 Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- динамическая пауза после 2 урока - 40 минут.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13 Продолжительность перемен.

1 смена			**2 смена**		
	урок	перемена		урок	перемена
1 урок	8.15 – 8.55	10 мин.	1 урок	13.50 – 14.30	15 мин.
2 урок	9.05 – 9.45	20 мин.	2 урок	14.45– 15.25	15 мин.
3 урок	10.05 – 10.45	20 мин.	3 урок	15.40 – 16.20	10 мин.
4 урок	11.05 – 11.45	20 мин.	4 урок	16.30 – 17.10	5 мин.
5 урок	12.05 – 12.45	10 мин.	5 урок	17.15 – 17.55	5 мин.
6 урок	12.55– 13.35		6 урок	18.00 – 18.40	

Режим работы для 1-х классов:

Первая четверть (сентябрь-октябрь)			*Вторая четверть (ноябрь-декабрь)*		
	урок	перемена		урок	перемена
1 урок	08.15 – 08.50	15 мин.	1 урок	08.15 – 08.50	15 мин.
2 урок	09.05 - 09.40		2 урок	09.05 - 09.40	
Динамическая пауза		40 мин.	Динамическая пауза		40 мин.
3 урок	10.20 – 10.55		3 урок	10.20 – 10.55	10 мин.
			4 урок	11.05 – 11.40	

Третья, четвертая четверть (январь-май)		
	урок	перемена
1 урок	08.15 – 08.55	15 мин.
2 урок	09.05 - 09.45	
Динамическая пауза		40 мин.
3 урок	10.25 – 11.05	10 мин.
4 урок	11.15 – 11.55	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и

планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся первых классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы продленного дня устанавливается годовым календарным графиком.

4.7. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-8,10) в форме итоговых контрольных работ проводится приходится на вторую половину мая месяца и устанавливается годовым календарным учебным графиком без прекращения общеобразовательного процесса.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Департамента образования мэрии города Новосибирска.