

Выписка из ООП СОО МАОУ Гимназия № 8

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности (далее – План) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Гимназия №8» (далее – МАОУ Гимназия № 8) разработан в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями) (далее – ФГОС ООО);

- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями и дополнениями) (далее – ФОП ООО);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...");

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2025 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Методическими рекомендациями для общеобразовательных организаций по организации внеурочной деятельности обучающихся от 2026 года;

- Методическое письмо для общеобразовательных организаций по организации внеурочной деятельности обучающихся (письмо Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 02.06.2026.

План внеурочной деятельности является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы основного общего образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме).

Общие требования

- Недельная нагрузка на одного обучающегося – не более 10 часов;
- Общий объём внеурочной деятельности за 5 года обучения на уровне ООО – не более 1750 часов (в соответствии с ФГОС ООО - 2021, п. 33.2);
- Часы внеурочной деятельности определяются за пределами количества часов учебного плана и не входят в предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку;
- Занятия внеурочной деятельности проводятся в формах, отличных от урочной.

Содержательное наполнение внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности состоит из двух частей:

1. Инвариантная часть:

- «Разговоры о важном» – 1 час в неделю;
- «Россия – мои горизонты» – 1 час в неделю;

2. Вариативная часть для обучающихся:
- Занятия по определенному виду спорта или общефизической подготовке – 1 час в неделю (10 – 11 классы);
 - Курсы в рамках Концепции исторического просвещения – 0,5–1 час в неделю (10 – 11 классы);
 - Курсы, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии;
 - Курсы, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ.

План внеурочной деятельности (недельный)

Курс внеурочной деятельности	Классы				
	5	6	7	8	9
Инвариантная часть					
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
«Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	1
Итого	2	2	2	2	2
Вариативная часть для обучающихся	8	8	8	8	8
Итого недельная нагрузка	не более 10	не более 10	не более 10	не более 10	не более 10

Программы курсов внеурочной деятельности

Направление развития личности	Наименование программы курса внеурочной деятельности	Ссылка на программу внеурочной деятельности
Социальное, духовно-нравственное	Разговоры о важном ** 5 – 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/4314948e10c1b7b0048689d96f0c3f0e.pdf
Социальное	Россия – мои горизонты ** 6 – 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/6b91325d7341528c65913ca4f404faf2.pdf
Спортивно-оздоровительное	Общая физическая подготовка* 5 – 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/6dd34fc007cf1230dd5126c91634d849_0.pdf
Общеинтеллектуальное	Робототехника* 5 – 6 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/f889c62678287c062507d7cc2222bc80.pdf
Общекультурное	Краеведение. География Новосибирской области* 7 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/bdd13f8dd8bd80ec2650e05204a33378.pdf
Общекультурное	Памятные места моего края* 7 – 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/66637cfdcf6ecd9b02e11225e8f045d0.pdf
Общеинтеллектуальное	Трудные вопросы математики* 7 – 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/80028f5b65f01008e10658f2d442ca1d.pdf
Общеинтеллектуальное	Трудные вопросы физики* 7 – 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/ba2a0fe26a697d45bbe7fd30a3cbcdad.pdf
Общеинтеллектуальное	Великие достижения соотечественников* 8 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/4cfe5ea8d2cef4bbbdac8e0b1e19db00.pdf

Общеинтеллектуальное	Практическая биология: теория и практика* 8 – 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/f16f5c92589b1c3a088cb5b778f8d889.pdf
Социальное	Обучение служением. Первые* 8 – 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/91b224bf74003cc310f767d3b6024edd.pdf
Общеинтеллектуальное	Проектная деятельность по биологии* 9 классы	https://gymn8.edusite.ru/sveden/files/36d529b74775e1fe9c3c28230fa2d346.pdf

*Курсы внеурочной деятельности выбираются участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого общеобразовательной организацией.

**Курс внеурочной деятельности, рекомендуемый ФООП для всех общеобразовательных организаций.